

# Werk mee aan een betere Lyme test

Jaarlijks krijgen twintigduizend Nederlanders de ziekte van Lyme door een tekenbeet. De huidige testen voor deze ziekte zijn in de eerste periode niet gevoelig. Daarom werkt Innatoss Laboratoris aan een nieuwe methode. Deze moet binnen 4 weken na een tekenbeet een uitslag geven. Deze zomer gaat Innatoss door met een groot onderzoek naar deze nieuwe test.

## Teken

Teken zijn kleine beestjes. Ze lijken op spinnetjes. Teken zuigen zich vast in de huid. Zo kunnen ze de ziekte van Lyme overbrengen. Teken leven in het bos, de duinen en op de hei, maar ook in het park en de tuin. Ze zitten vooral tussen dode bladeren of in hoog gras. Teken vallen trouwens niet uit bomen: ze klimmen normaal niet hoger dan anderhalve meter.

## De ziekte van Lyme

Als je besmet bent met de ziekte van Lyme, kun je een rode ring op de huid krijgen. Deze ontstaat bij ongeveer de helft van de besmettingen. Maar dat is lang niet altijd zo. Een overzicht van mogelijke klachten, die meestal binnen drie maanden ontstaan:

- rode ring op de huid
- hoofdpijn
- griep
- verlamming van gezicht
- pijn aan je gewrichten

Op de lange termijn kan de bacterie die Lyme veroorzaakt zich naar de hersenen en gewrichten verplaatsen. In dat geval kunnen ernstige klachten optreden zoals neurologische uitval en artritis.

## Gebeten door een teek

Ondanks voorzorgsmaatregelen, zoals huidbedekkende kleding, kun je gebeten worden. Controleer daarom goed na een activiteit buiten. Een teek gevonden? Verwijder het beetje:

- Gebruik een tekenverwijderaar, zoals een teektang of -pincet
- Pak de teek bij de kop vast, zo dicht mogelijk op je huid
- Trek de teek er langzaam uit
- Smeer 70% alcohol of jodium op de wond
- Maak een foto van de plek en noteer de datum
- Raadpleeg de huisarts als de teek langer dan een dag vastzat
- Doe mee met dit onderzoek (zie ommezijde)



De brochure "Teken en de ziekte van Lyme" van Stigas is met toestemming gebruikt ter inspiratie

# Werk mee aan een betere Lyme test



## Voor betere diagnostiek

Door mee te werken aan dit onderzoek, help je de diagnostiek te verbeteren. Innatoss Laboratoris is een klein lab in Oss dat hieraan werkt. De diagnostiek van Innatoss kijkt naar een onderbelicht deel van het immuunsysteem: de bloedcellen. Huidige testen meten vaak antistoffen. Deze komen bij de ziekte van Lyme vaak pas laat op. De bloedcellen reageren eerder en kunnen dus gebruikt worden in een vroege test. In dit onderzoek wordt op 3 tijdstippen de reactie van de bloedcellen vergeleken met de antistoffen. Met de uitkomsten verwachten we vroege test voor de ziekte van Lyme te kunnen ontwikkelen. De nieuwe test wordt mogelijk al in 2017 beschikbaar in Nederland.

## Wie zoeken we?

We zoeken nog 400 mensen die mee willen doen aan het onderzoek. Daarvoor hebben we mensen nodig met een recente beet.

Geef je op als je:

- Een tekenbeet hebt opgelopen: binnen 10 dagen na de beet. De teek moet 16 uur of langer vastgezeten hebben.
- De kenmerkende rode ring hebt: binnen 2 weken na het ontstaan van de ring. Je mag nog niet gestart zijn met de antibiotieculkuur.

## Wat schiet je er mee op?

Als je meewerkt aan het onderzoek zijn er meerdere voordelen

- Je krijgt gratis een uitgebreid onderzoek met de huidige standaardtesten
- Je werkt mee aan betere diagnostiek voor de ziekte van Lyme in de toekomst

## Hoe kan ik meedoen?

Bel met **0412-700530** of geef je op via [lymestudie@innatoss.com](mailto:lymestudie@innatoss.com). We ondersteunen je met alle benodigde informatie over ons onderzoek naar betere diagnostiek voor Lyme.

Alvast bedankt voor je hulp!

**innatoss**  
laboratoris b.v.